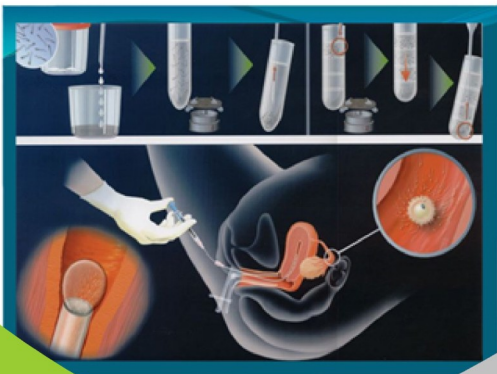


วิธีการเตรียมอสุจิ เพื่อฉีดเข้าโพรงมดลูก

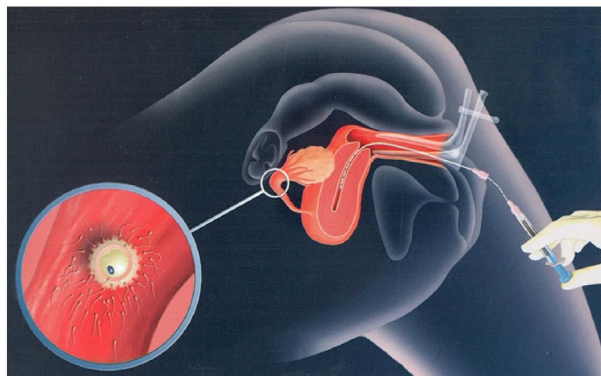
1. งดร่วมเพศ / งดการหลั่งน้ำอสุจิประมาณ 2-7 วัน ก่อนวันที่แพทย์นัดฉีดน้ำเชื้อ
2. ควรเก็บน้ำอสุจิด้วยวิธีช่วยตนเอง (Masturbation) ไม่ควรใช้วิธีการร่วมเพศแล้วหลังข้างนอกเพราะน้ำอสุจิจำนวนหนึ่งอาจเล็ดลอดออกมาก่อนการเก็บ และไม่ควรถูกเก็บน้ำอสุจิโดยใช้ถุงยางอนามัยเพราะจะมีสารที่ฆ่าอสุจิ
3. เก็บน้ำอสุจิใส่ในภาชนะปราศจากเชื้อโดยเปิดฝาภาชนะเมื่อตอนจะเก็บน้ำอสุจิเท่านั้นและปิดฝาภาชนะให้สนิท
4. ในกรณีที่เก็บน้ำอสุจิมาจากบ้านให้นำส่งห้องปฏิบัติการภายในเวลาไม่เกิน 30 นาที (โดยไม่ต้องแช่น้ำแข็ง)
5. น้ำอสุจิที่ได้จะนำไปปั่นคัดเลือกเฉพาะตัวอสุจิที่มีชีวิตและเคลื่อนที่ได้ดี แล้วฉีดเข้าโพรงมดลูก



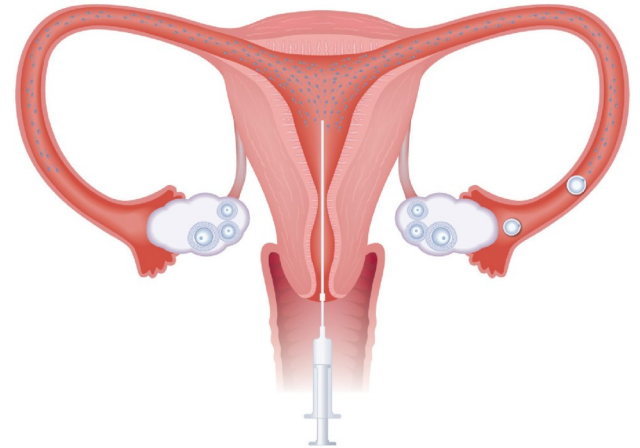
การปฏิบัติตัว หลังการฉีดอสุจิเข้าโพรงมดลูก

1. หลังการฉีดให้นอนพักบนเตียงประมาณ 15-20 นาที
2. ถ้ามีอาการปวดท้องน้อยหลังการฉีดอสุจิ สามารถรับประทานยาแก้ปวดได้
3. งดออกแรงหรือยกของหนัก 1 วัน และสามารถทำงานได้ตามปกติ
4. หลังการฉีดน้ำเชื้อ ไม่จำเป็นต้องงดเพศสัมพันธ์
5. สามารถตรวจการตั้งครรภ์ได้ภายหลังการฉีดอสุจิเข้าโพรงมดลูกไปแล้ว 14 วัน

อัตราการตั้งครรภ์อยู่ที่ร้อยละ 10-15 ทั้งนี้จะขึ้นอยู่กับอายุของฝ่ายหญิง จำนวนฟองไข่ที่สมบูรณ์ ความหนาของเยื่อโพรงมดลูกและคุณภาพของอสุจิในวันที่ฉีดสามารถรักษาต่อเนื่องได้ 3-6 รอบเดือน



การฉีดอสุจิ เข้าโพรงมดลูก



Intrauterine
Insemination (IUI)

จัดทำโดย

หน่วยเวชศาสตร์การเจริญพันธุ์
ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยนเรศวร

การฉีดอสุจิเข้าโพรงมดลูก

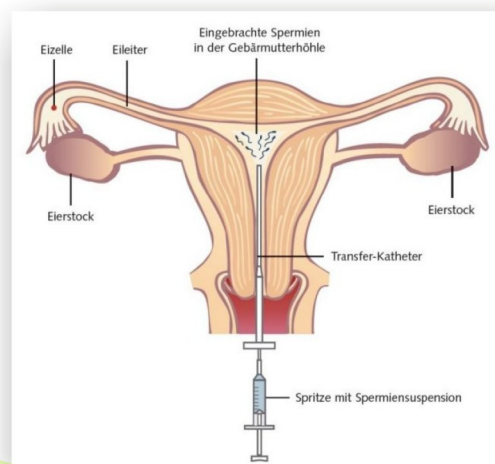
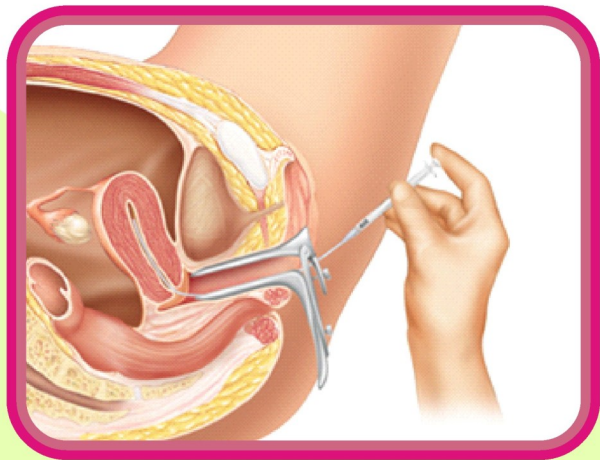
หรือ **Intra Uterine Insemination (IUI)** เป็นวิธีการรักษาภาวะมีบุตรยากวิธีหนึ่ง โดยจะนำอสุจิที่ผ่านการปั่นล้างและคัดเลือกเอาเฉพาะตัวอสุจิที่แข็งแรงและเคลื่อนไหวได้ดี มาฉีดเข้าไปในโพรงมดลูกโดยตรง ในขณะที่ฝ่ายหญิงจะได้รับการกระตุ้นไข่ วิธีการฉีดคือแพทย์จะใช้หลอดพลาสติกขนาดเล็ก ใส่ผ่านปากมดลูกเข้าไป

ข้อดี

ของการฉีดอสุจิเข้าโพรงมดลูกคือจะช่วยให้มีจำนวนอสุจิไปปฏิสนธิกับไข่ได้มากขึ้น

การฉีดอสุจิเข้าโพรงมดลูก จะทำในรายที่ ?

1. ฝ่ายหญิงมีความผิดปกติของปากมดลูก เช่น มีภูมิต้านทานต่อตัวอสุจิ
2. ฝ่ายชายมีอสุจิปริมาณน้อย หรืออสุจิมีการเคลื่อนไหวน้อยกว่าปกติ
3. คู่สมรสมีภาวะมีบุตรยากที่หาสาเหตุไม่ได้
4. เคยได้รับการรักษาด้วยการทานยากระตุ้นไข่และนับวันมีเพศสัมพันธ์อย่างน้อย 3-6 รอบเดือนแล้วยังไม่ตั้งครรภ์
5. ฝ่ายหญิงจะต้องมีก่อนนำไข่ที่ไม่ต้นอย่างน้อย 1 ไข่



ขั้นตอนการกระตุ้นไข่ ในฝ่ายหญิง

1. เมื่อฝ่ายหญิงเริ่มเป็นประจำเดือน แพทย์จะกระตุ้นไข่ มีการเจริญของไข่ในรอบเดือนนั้นหลาย ๆ ใบ โดยอาจจะให้ยารับประทานเพียงอย่างเดียว หรือยารับประทานร่วมกับยาฉีด โดยจะเริ่มภายใน 3-5 วันของการเป็นประจำเดือน
2. แพทย์จะนัดตรวจขนาดฟองไข่และความหนาของเยื่อโพรงมดลูกโดยการตรวจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูงหรืออัลตราซาวด์
3. ถ้าไข่โตได้ขนาดที่เหมาะสมแล้ว แพทย์จะฉีดยาเพื่อกระตุ้นไข่ให้สุกและเกิดการตกไข่ แล้วจึงนำอสุจิเข้าโพรงมดลูกประมาณ 36 ชั่วโมงต่อมา

